



MADONAS NOVADA PAŠVALDĪBA
BARKAVAS PAMATSKOLA

Reģ.Nr. 4090000309

Adrese Skolas iela 1, Barkava, Barkavas pagasts, Madonas novads, LV-4834

Tālrunis 64825540, e-pasts barkavasskola@madona.edu.lv

DROŠĪBAS NOTEIKUMI PELDĒŠANAS NODARBĪBĀS

Izdoti saskaņā ar 22.08.2023.MK noteikumiem Nr. 474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

I. Vispārīgie jautājumi

1. Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi nosaka Barkavas pamatskolas peldbaseina nodarbību apmeklēšanas kārtību, drošības un uzvedības noteikumus peldbaseina nodarbību laikā.
2. Skola īsteno peldēšanas apmācību, ievērojot normatīvajos aktos noteiktās prasības par kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.
3. Peldbaseina apmeklējums izglītojamiem tiek noteikts pēc skolas sagatavotā grafika, informējot par to izglītojamā likumisko pārstāvi.
4. Pirmskolas grupas izglītojamiem peldēšanas nodarbībās līdzī ir viens pirmsskolas skolotājs vai skolotāja palīgs, kurš peldbaseinā palīdz un rūpējās par izglītojamo drošību nodarbības laikā.
5. Pirmās nodarbības laikā izglītojamie tiek iepazīstināti ar šiem noteikumiem.
6. Lai apmeklētu peldbaseinu, skola izformē izglītojamā likumisko pārstāvi par izglītojamā peldēšanai piemērota peldtērpa prasībām (peldkostīms - meitenēm, peldbikses - zēniem), gumijas čības, peldēšanas brilles, peldcepure, kā arī mazgāšanās līdzekļiem (ziepes, šampūns, vannas švamme, dvielis).
7. Apmeklējot baseinu, virsdrēbes un āra apavus atstāj peldbaseina garderobē.
8. Pirms un pēc peldbaseina apmeklējuma izglītojamais mazgājas dušā.
9. Pēc peldēšanas nodarbībām izglītojamais apgērbjas un izžāvē matus.
10. Peldbaseinu neapmeklē izglītojamais, kurš pirms nodarbības jūtas slim, kā arī izglītojamais ar redzes, ādas, nagu un citu infekcijas un akūtu slimību pazīmēm, ja nav uzrādīta ārsta izziņa, ka attiecīgā slimība nav lipīga.
11. Izglītojamie, kuri neprot peldēt, izmanto nūdeles, peldošos dēļus u.c. priekšmetus peldēšanas nodarbību laikā atbilstoši sertificēta instruktora norādījumiem.
12. Peldbaseinā izglītojamie iekāpj un izkāpj tikai pa trepēm, iekāpšana notiek pa vienam, lēnām un ar muguru pret ūdeni.
17. Ja peldēšanas laikā savelk krampis, izturēties mierīgi, nezaudējot kontroli, cenšoties turēties virs ūdens virsmas un saucot palīgā.
18. Saņemot palīdzību un tiekot izviltam no ūdens, netverties pie glābēja, bet ļaut sevi satvert un izvilkst no ūdens.

19. Ja tiek konstatēts, ka izglītojamam ir slikta pašsajūta, noskaidrot izglītojamā sliktās pašsajūtas cēloni un vajadzības gadījumā, izsaucot medicīnas personālu.

20. Peldbaseina apmeklējuma laikā aizliegts:

20.1. atstāt peldbaseinu un iet uz ģērbtuvī, labierīcībām vai citām telpām bez pieaugušā atļaujas. Atgriežoties no īslaicīgās prombūtnes pieiet pie pieaugušā un saņemt informāciju par tālāku nodarbības gaitu, aizliegts uzreiz iet ūdenī.

20.2. skriet, lēkt vai grūstīties, kā arī citus izglītojamos raustīt aiz rokām vai kājām;

20.3. peldēties, ja ir slikta pašsajūta (nekavējoties informēt pieaugušo);

20.4. peldbaseinā atrasties bērnam vienam pašam bez pieaugušo uzraudzības;

20.5. ēst, dzert, košļāt košļājamo gumiju vai citus pārtikas produktus;

20.6. nirt bez instruktora atļaujas un izdarīt lēcienus no peldbaseina malas;

20.8. grūst citus izglītojamos baseinā;

20.9. jokojojot saukt pēc palīdzības vai tēlot slīkšanu;

20.10. urinēt baseinā;

20.11. piegružot peldbaseina telpas vai tā apkārtni;

20.12. ienest šķidrās ziepes un šampūnus stikla iepakojumā.

Izglītojamos ar noteikumiem iepazīstina mācību priekšmeta pedagogs, ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Instruktažu reģistrē e-klases žurnāla izdrukā, izglītojamam to apliecinot ar ierakstu "iepazīnos", datumu un parakstu.

Skolas direktors
05.02.2024.

/Normunds Dzelme/